

Voisinages fleuris!

Mise en œuvre et entretien
d'une prairie naturelle riche en
espèces

Frédéric Sanchez
4 novembre 2025
St-Maurice

PUSCH



Programme



- 1. Une prairie fleurie, c'est quoi?**

- 2. Marche à suivre pour la mise en œuvre et l'entretien**

- 3. Importance des semences régionales et commande groupée**

- 4. Questions/Discussion**

Les prairies naturelles riches en espèces

- Milieux prairiaux = toutes les associations végétales **durables** d'herbacées
- En général liés à la présence de l'**homme** (prairies ou pâturages)
- Composées majoritairement d'**«herbe»** !



Prairie à fromental (*Arrhenaterion*)



Prairie à brome (*Mesobromion*)

Images : Pusch, Présentation A. Kunz

Les prairies naturelles riches en espèces



Exemples de prairies fleuries «naturelles» réalisées dans le cadre du projet «Voisinages fleuris» (1 an après semis)



Les prairies naturelles riches en espèces



Exemples de prairies fleuries «naturelles» réalisées dans le cadre du projet «Voisinages fleuris» (1 an après semis)



Les prairies naturelles riches en espèces



Exemples de prairies fleuries «naturelles» réalisées dans le cadre du projet «Voisinages fleuris» (1 an après semis)



Les prairies naturelles riches en espèces



Exemples de prairies fleuries «naturelles» réalisées dans le cadre du projet «Voisinages fleuris» (1 an après semis)



Les prairies naturelles riches en espèces



Prairie fleurie naturelle en zone de montagne (1000m)



Les prairies naturelles riches en espèces



Tous les champs de fleurs ne sont pas des prairies!



Guide pratique

Créer une prairie fleurie

Un jardin proche de la nature mais facile à entretenir doit à tout prix avoir une prairie fleurie. Nous te montrons comment aménager et entretenir une prairie fleurie. Ta volonté est récompensée par des fleurs.

[Graines de prairie fleurie](#) [VERS L'ASSORTIMENT](#)



Select Graines Prairie Fleurie Dolce Vita

★★★★★



- ✓ Une période de floraison longue durée assure un aménagement de jardin coloré
- ✓ L'attraction pour les papillons et les insectes renforce la biodiversité
- ✓ Un parfum agréable augmente le bien-être dans votre jardin



Prairie fleurie

La prairie fleurie vous rappelle les grands espaces. Elle demande un entretien beaucoup moins fréquent. La prairie n'est pas adaptée à tous les types de sols. De par son développement, les activités sportives sont limitées.

Les prairies naturelles riches en espèces



Tous les champs de fleurs ne sont pas des prairies!



Images : Commune de St-Maurice

Les prairies naturelles riches en espèces



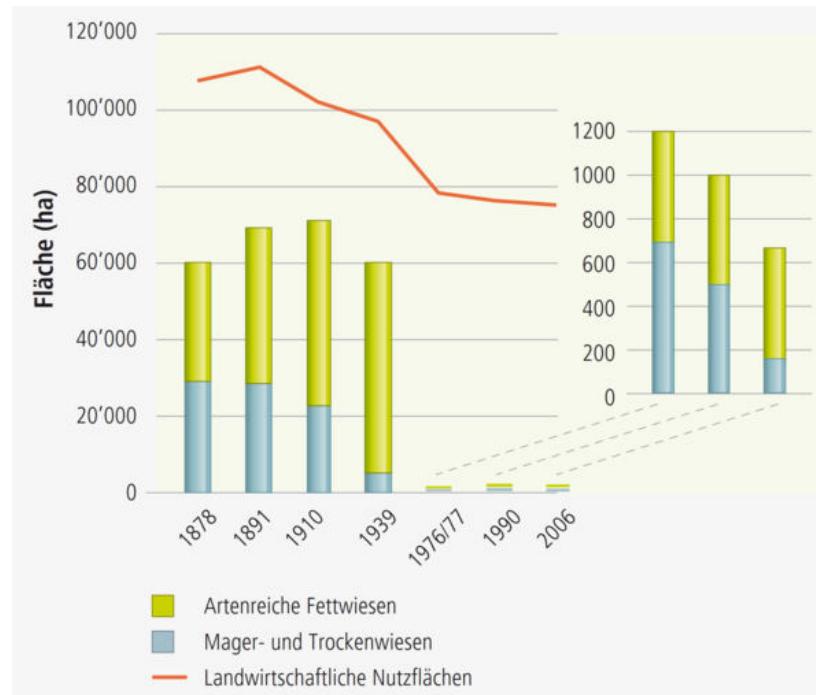
Intérêt des prairies fleuries en zone habitée

- **Social**
 - détente, esthétique et diversité paysagère
- **Economique**
 - Aménagement durable sur plusieurs années
 - Charge d'entretien réduite

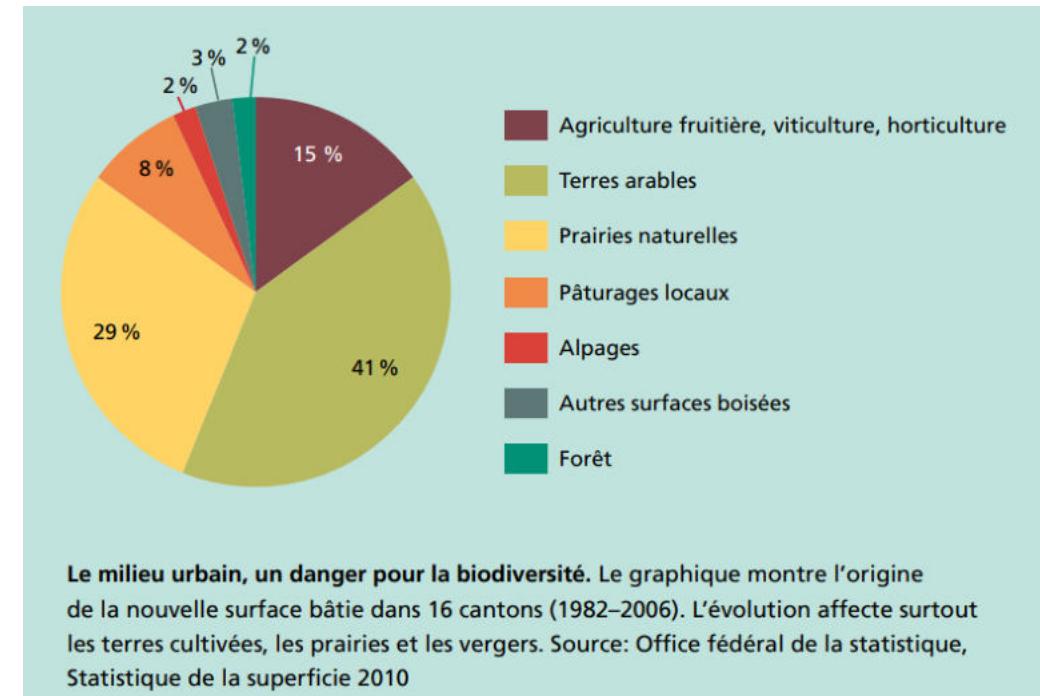
Mais: nécessité d'adapter les outils et les pratiques
- **Environnemental**
 - Alliances végétales parmi les plus riches en espèces (jusqu'à 100 espèces par are/ 60 par m²)
 - Plus de 400 espèce de plantes y sont inféodées (13% de la flore suisse)
 - Rôle de mise en réseau
 - Rôle climatique

Les prairies naturelles riches en espèces

Des milieux menacés



Diminution des prairies riches en espèces du canton de Zurich.
Source : Baudirektion Kanton Zürich (2008), Umweltbericht 2008.



Source : <https://sciencesnaturelles.ch/>

Mise en œuvre et entretien



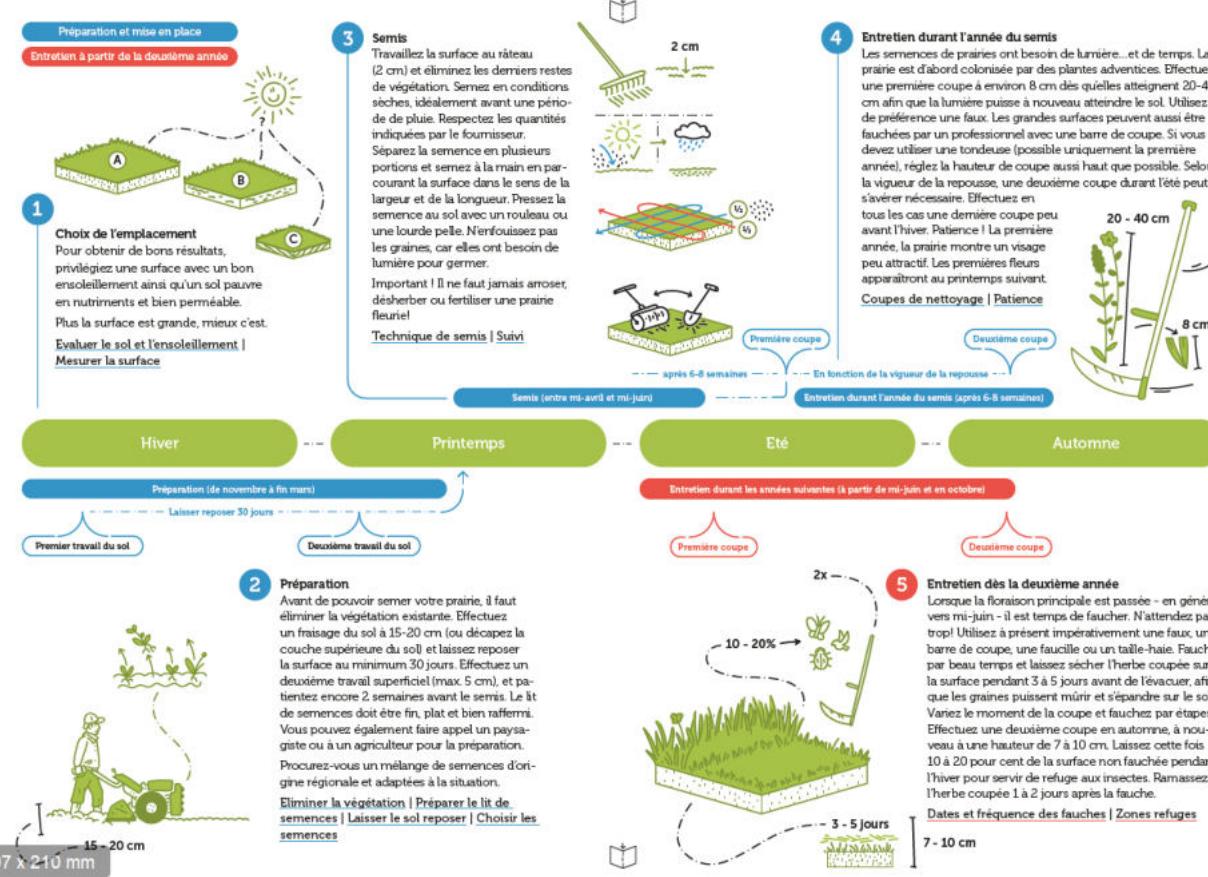
Mode d'emploi

Créer et entretenir une prairie de fleurs sauvages

Les prairies de fleurs sauvages apportent une diversité colorée aux jardins et offrent des habitats pour une multitude d'êtres vivants. Une fois ce petit coin de nature installé, son entretien ne demandera que peu d'efforts.

PUSCH

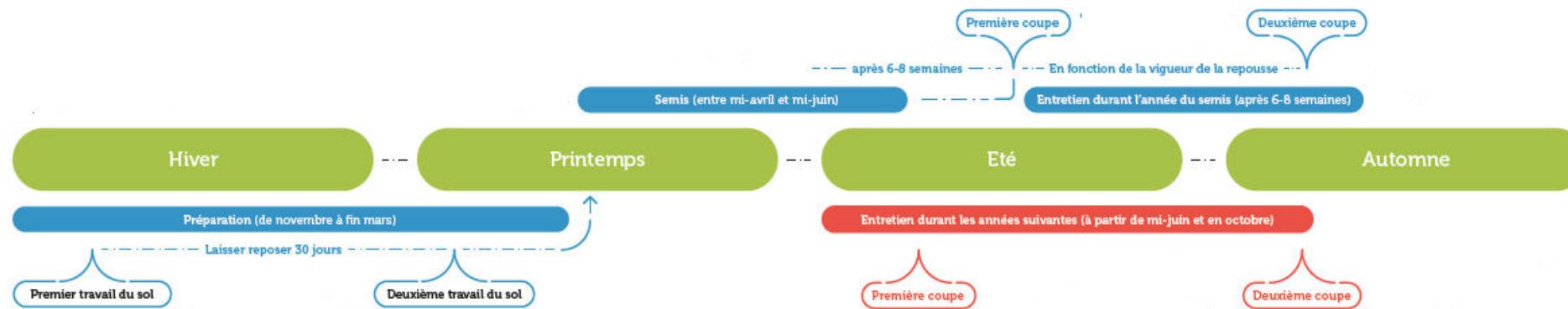
PUSCH – L'ENVIRONNEMENT EN PRATIQUE



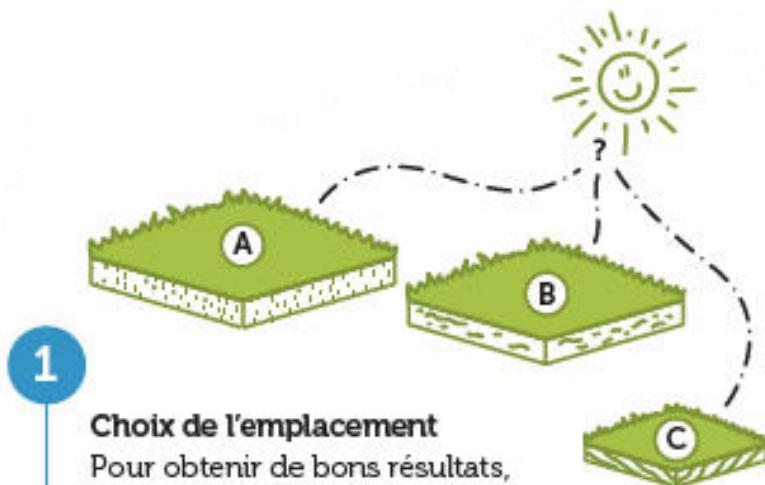
Mise en œuvre et entretien



- Ligne du temps
- Respecter le timing et les délais d'attente!



1. Choix de l'emplacement



1

Choix de l'emplacement

Pour obtenir de bons résultats, privilégiiez une surface avec un bon ensoleillement ainsi qu'un sol pauvre en nutriments et bien perméable.

Plus la surface est grande, mieux c'est.

[Evaluer le sol et l'ensoleillement |](#)

[Mesurer la surface](#)



2. Préparation du terrain

2

Préparation

Avant de pouvoir semer votre prairie, il faut éliminer la végétation existante. Effectuez un fraisage du sol à 15-20 cm (ou décapez la couche supérieure du sol) et laissez reposer la surface au minimum 30 jours. Effectuez un deuxième travail superficiel (max. 5 cm), et patientez encore 2 semaines avant le semis. Le lit de semences doit être fin, plat et bien raffermi. Vous pouvez également faire appel un paysagiste ou à un agriculteur pour la préparation.

Procurez-vous un mélange de semences d'origine régionale et adaptées à la situation.

[Éliminer la végétation](#) | [Préparer le lit de semences](#) | [Laisser le sol reposer](#) | [Choisir les semences](#)



3. Semis

3

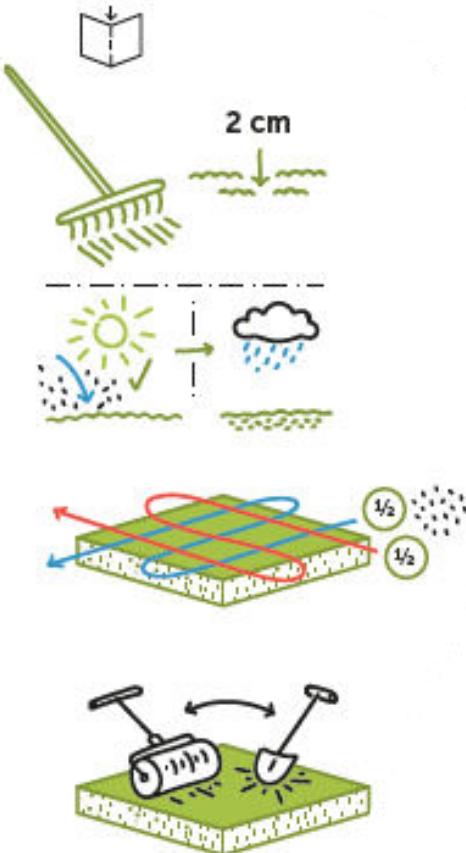
Semis

Travaillez la surface au râteau (2 cm) et éliminez les derniers restes de végétation. Semez en conditions sèches, idéalement avant une période de pluie. Respectez les quantités indiquées par le fournisseur.

Séparez la semence en plusieurs portions et semez à la main en parcourant la surface dans le sens de la largeur et de la longueur. Pressez la semence au sol avec un rouleau ou une lourde pelle. N'enfouissez pas les graines, car elles ont besoin de lumière pour germer.

Important ! Il ne faut jamais arroser, désherber ou fertiliser une prairie fleurie!

[Technique de semis](#) | [Suivi](#)



3. Semis

Variante - ensemencement par transfert de foin



4. Entretien durant l'année du semis

4

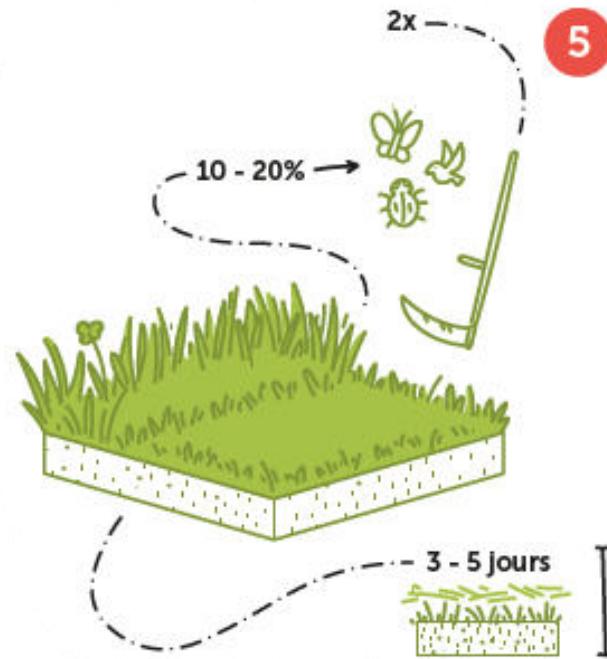
Entretien durant l'année du semis

Les semences de prairies ont besoin de lumière...et de temps. La prairie est d'abord colonisée par des plantes adventices. Effectuez une première coupe à environ 8 cm dès qu'elles atteignent 20-40 cm afin que la lumière puisse à nouveau atteindre le sol. Utilisez de préférence une faux. Les grandes surfaces peuvent aussi être fauchées par un professionnel avec une barre de coupe. Si vous devez utiliser une tondeuse (possible uniquement la première année), réglez la hauteur de coupe aussi haut que possible. Selon la vigueur de la repousse, une deuxième coupe durant l'été peut s'avérer nécessaire. Effectuez en tous les cas une dernière coupe peu avant l'hiver. Patience ! La première année, la prairie montre un visage peu attractif. Les premières fleurs apparaîtront au printemps suivant.

[Coupes de nettoyage | Patience](#)



5. Entretien dès la 2ème année



5

Entretien dès la deuxième année

Lorsque la floraison principale est passée - en général vers mi-juin - il est temps de faucher. N'attendez pas trop! Utilisez à présent impérativement une faux, une barre de coupe, une fauille ou un taille-haie. Fauchez par beau temps et laissez sécher l'herbe coupée sur la surface pendant 3 à 5 jours avant de l'évacuer, afin que les graines puissent mûrir et s'épandre sur le sol. Variez le moment de la coupe et fauchez par étapes. Effectuez une deuxième coupe en automne, à nouveau à une hauteur de 7 à 10 cm. Laissez cette fois 10 à 20 pour cent de la surface non fauchée pendant l'hiver pour servir de refuge aux insectes. Ramassez l'herbe coupée 1 à 2 jours après la fauche.

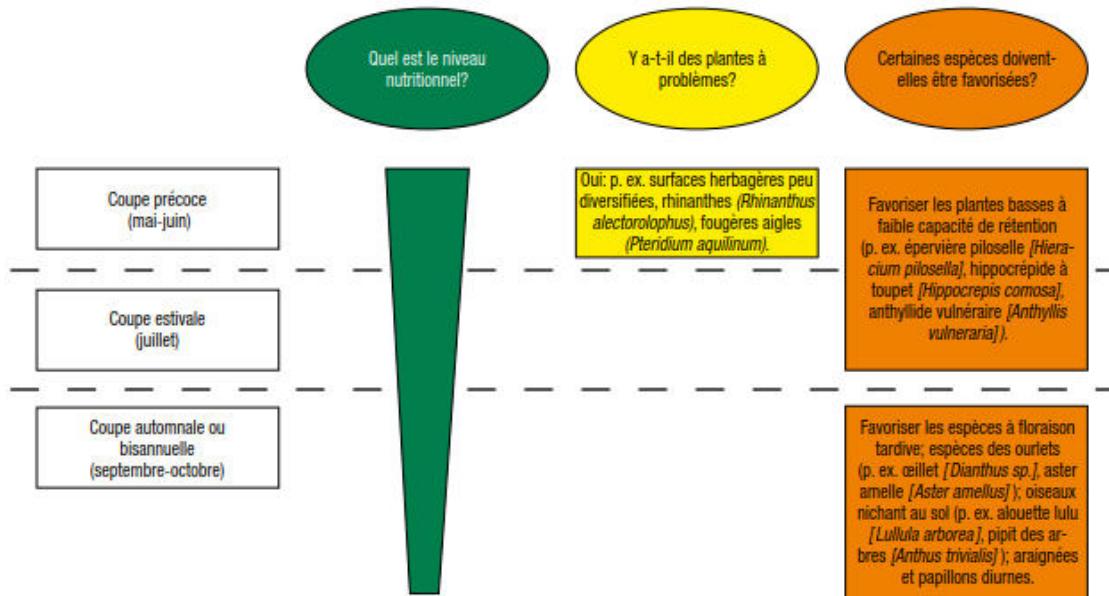
Dates et fréquence des fauches | Zones refuges

7 - 10 cm



5. Entretien dès la 2ème année

Date de fauche



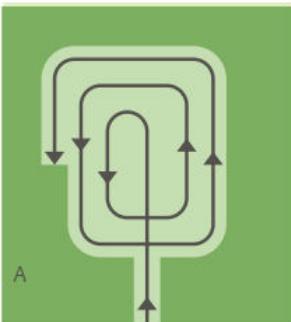
Source : Dipner, M., Volkart, G. et al. 2010 : Prairies et pâturages secs d'importance nationale. Aide à l'exécution de l'ordonnance sur les prairies sèches. L'environnement pratique no 1017, Office fédéral de l'environnement, Berne. 83 p.

5. Entretien dès la 2ème année

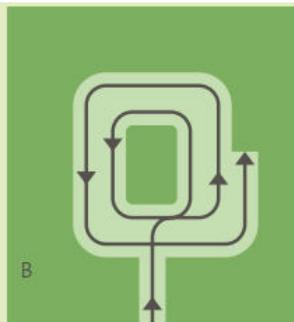


Techniques de fauche

Pratiques de fauche préservant la faune sauvage:

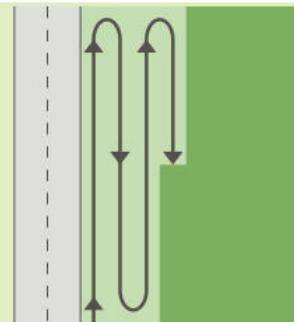


A

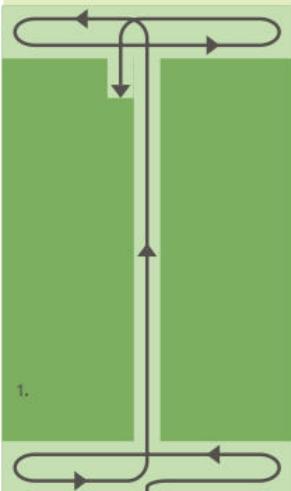


B

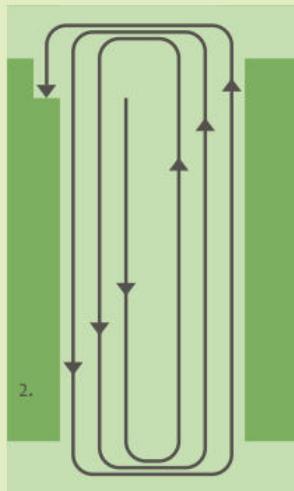
Faucher les grandes parcelles de l'intérieur vers l'extérieur de telle sorte que les animaux sauvages puissent s'enfuir (Figure B: variante avec une surface refuge non fauchée au centre).



Dans le cas de prairies situées le long des routes, commencer à faucher le long de la route.



1.



2.

Dans le cas de parcelles longues et étroites, faucher d'abord les châtres puis les grands côtés en progressant de l'intérieur vers l'extérieur de la parcelle.



Images : Pusch, Présentation A. Kunz



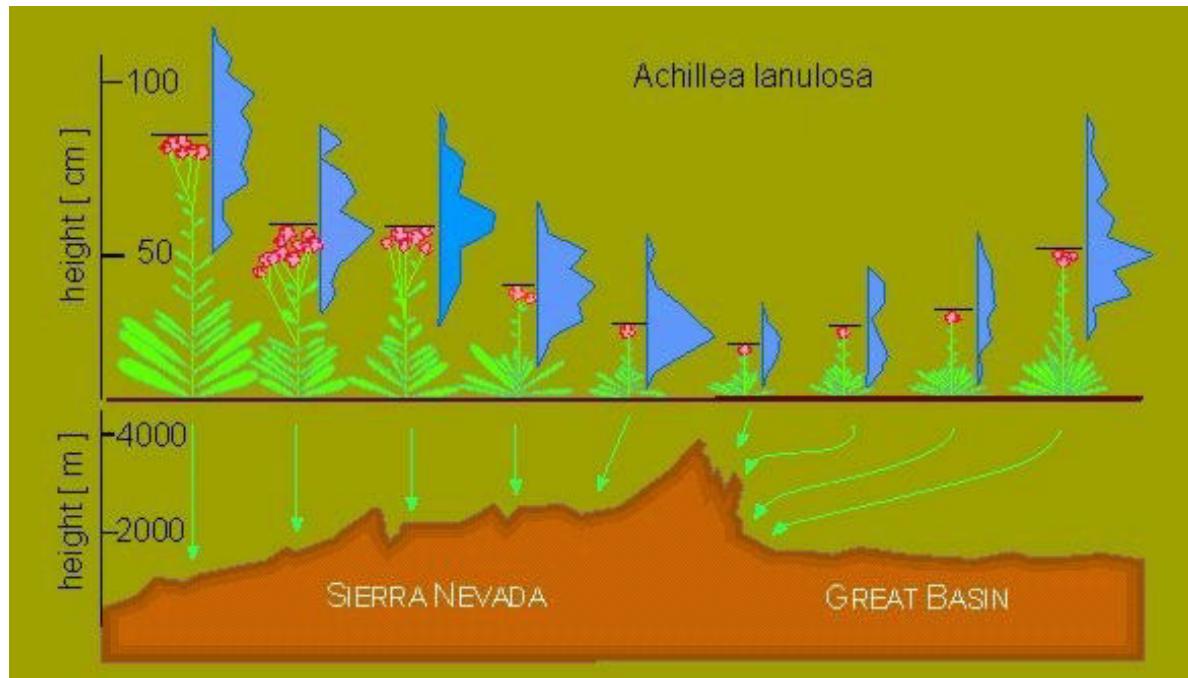
6. Récapitulatif



Importance des semences régionales



Ecotypes: Groupes d'individus appartenant à la même espèce mais possédant des caractéristiques génétiques différentes leurs permettant de s'adapter au milieu dans lequel ils vivent.



Source: <https://www2.nau.edu/~gaud/bio300w/ecotype.htm>



source: <https://www.regioflora.ch>

Mélange de semences régionales



- Mélange réalisé dans le cadre du projet pour la commune de St-Maurice
- Surplus proposé aux habitants du Parc qui désirent créer une prairie avec des semences régionales



Commande de semences régionales



- Disponible pour les habitants du Parc (alt. Max 700m), dans la limite des stocks disponibles!
- Commande jusqu'à janvier 2026 via formulaire en ligne
- Livraison au bureau du Parc en mars 2026
- Tarifs: 10 m² (20.-)/25 m² (40.-)/50 m² (75.-) , + participation aux frais de port, TVA incluse



Liens utiles

- [Prairies fleuries dans le Magazine de Pusch](#)
- [Pusch – Marche à suivre – prairies fleuries](#)
- [Milieux prairiaux/Informations de base — Biodivers](#)



Merci pour votre attention!

Questions/Discussion

frederic.sanchez@pusch.ch

PUSCH

Commande de graines de prairie
fleurie pour les communes du Parc
naturel régional

